



# Die Gesundheit meiner Stimme im Unterrichtsalltag



Mecklenburg-Vorpommern  
Ministerium für Bildung und  
Kindertagesförderung

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es ist das Ziel der Fortbildungsreihe, Ihre Stimme nachhaltig gesund zu halten und zu pflegen. Ihre Stimme ist Ihr Arbeitsinstrument. Ohne dieses können Sie Ihren Beruf nicht mehr ausüben. Die dafür notwendigen Kompetenzen können Sie im Rahmen dieser Seminarreihe erwerben. Die Seminare werden durch sprach-therapeutische Fachkräfte durchgeführt. Im Anschluss erfolgt eine wissenschaftliche Evaluation durch die Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kultur Hildesheim. Das Projekt wird durch den Arbeitsmedizinischen Dienst TÜV Rheinland im Auftrag des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung umgesetzt und richtet sich an alle öffentlichen Schulen in Mecklenburg-Vorpommern.



Geplant ist eine **6-teilige Seminarreihe** je teilnehmender Schule. Die ersten vier Seminare sollten im Abstand von maximal vier Wochen stattfinden, das fünfte Seminar nach etwa zwei bis drei Monaten. Das sechste Seminar sollte nach etwa sechs Monaten durchgeführt werden.

Die Seminare enthalten u. a. folgende **Inhalte**:

- individuelle Stimmanalysen zum Start und Ende der Seminarreihe
- theoretische Grundlagen der Stimmphysiologie
- praktische Anwendungen zur Stimmpflege und dem gesundheitsbewussten Umgang damit
- Auffrischung und Reflexion der Inhalte mit einem zeitlichen Abstand zum Start der Seminarreihe.

Verbindliche Verpflichtungen der teilnehmenden Schulen:

- feste Seminargruppe, 6 Seminartermine
- je Seminar eine Dauer von drei Zeitstunden am Nachmittag
- Koordinieren und Sicherstellen einer kontinuierlichen Durchführung in der Schule

1. Die **Bewerbung der Schule** ist bis zum **31.05.2024** an das Team „Gesundheitsexperten“ mittels folgenden Unterlagen per E-Mail an: [gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com](mailto:gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com) zu richten:

- formloser, schriftlicher Antrag inklusive Unterschrift der Schulleitung
- weitere Angaben:
  - Namen der teilnehmenden Beschäftigten (8 - 12)
  - Adresse der Schule
  - Telefonnummer und E-Mailadresse des Ansprechpartners/der Ansprechpartnerin der Schule zur Koordinierung der Seminare

2. Die **Auswahl** erfolgt nach Eingangsdatum der vollständigen Bewerbung. Pro Schuljahr können ca. vier Schulen je Schulamtsbereich teilnehmen (insgesamt 20 Schulen). Kleine Grundschulen auf dem Lande können sich zusammenschließen.

3. Nach Zusage erfolgt eine **Terminierung** der Seminare zwischen der Schule und der Seminarleitung.

**Beginn der Seminare: ab 02.09.2024**

**Ende der Seminare: bis 25.07.2025**

4. Seminardurchführung inklusive wissenschaftlicher Evaluation durch die Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst.

### Kontakt

#### IQ M-V

Ralf Schattschneider  
Landeskoordinator für das betriebliche Gesundheitsmanagement beim Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung  
Telefon: 0385 588-17863  
E-Mail: [r.schattschneider@iq.bm.mv-regierung.de](mailto:r.schattschneider@iq.bm.mv-regierung.de)

#### AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH

Team Gesundheitsexperten  
Telefon: 0175 7511018  
E-Mail: [gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com](mailto:gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com)