

Zentraler Fachbereich für Diagnostik
und Schulpsychologie (ZDS)

Weitersagen ist kein Petzen!

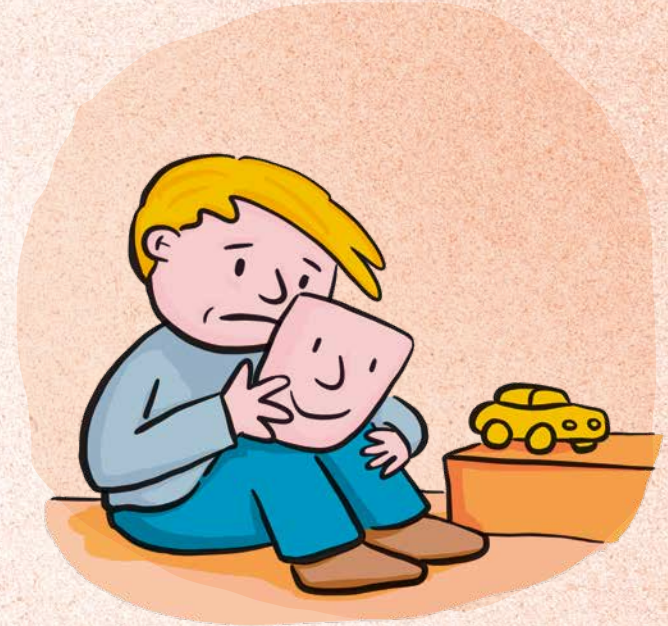
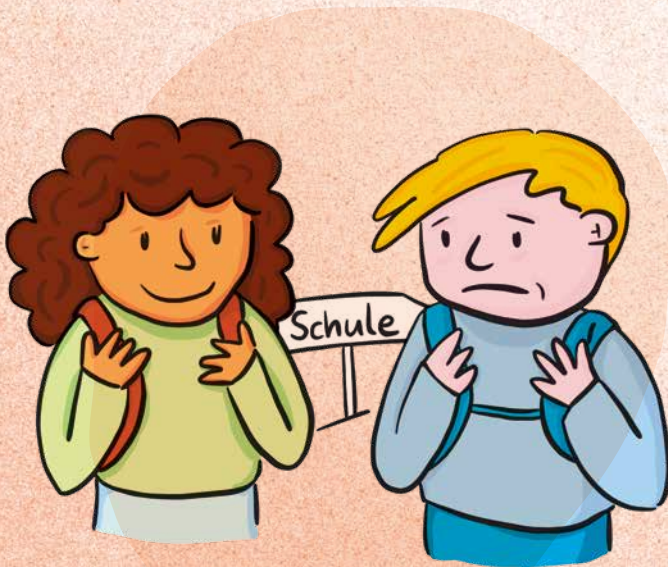
Manchmal darf man ein Geheimnis verraten
und es ist trotzdem Freundschaft.



MV 

Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung und
Kindertagesförderung

Vielleicht hat dir deine Freundin oder dein Freund schon mal erzählt, dass es ihr oder ihm sehr schlecht geht. Oder, dass sie oder er traurig ist oder immerzu sehr müde. Oder keine Lust mehr hat auf die Schule oder die Hobbies. Oder sich alles irgendwie leer anfühlt. Vielleicht auch, dass es den Eltern schlecht geht oder die Eltern sich trennen.



Vielleicht erkennst du deine Freundin oder deinen Freund auch irgendwie nicht mehr wieder, weil sie oder er sich sehr verändert hat, sich zurückzieht, kaum noch spricht oder immerzu nur noch mit einem falschen Lächeln rumläuft – als würde sie oder er eine Maske tragen.

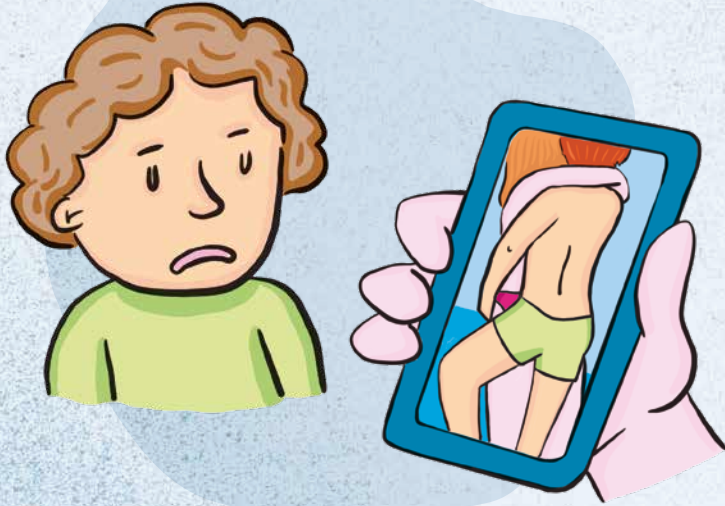
Vielleicht hast du auch mal gemalte Bilder deiner Freundin oder deines Freundes gesehen, die irgendwie dunkel und gruselig aussahen. Oder vielleicht hast du etwas gelesen, das deine Freundin oder dein Freund in ein Schulheft geschrieben hat. Und es hat dir irgendwie Sorgen gemacht.





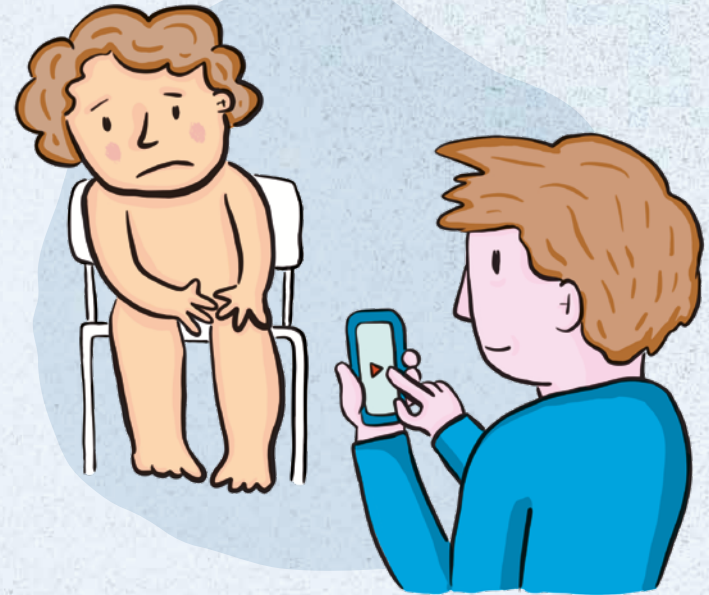
Vielleicht hat dir deine Freundin oder dein Freund schon mal erzählt, dass sie oder er von jemandem berührt wurde. Oder jemanden berühren musste. Und sich diese Berührung nicht gut angefühlt hat, sondern falsch und unangenehm.





Vielleicht wurden deiner Freundin oder deinem Freund auch Bilder oder Videos gezeigt, die sie oder er gar nicht sehen wollte, zum Beispiel von nackten Personen. Oder von Personen, die sich gegenseitig berühren.

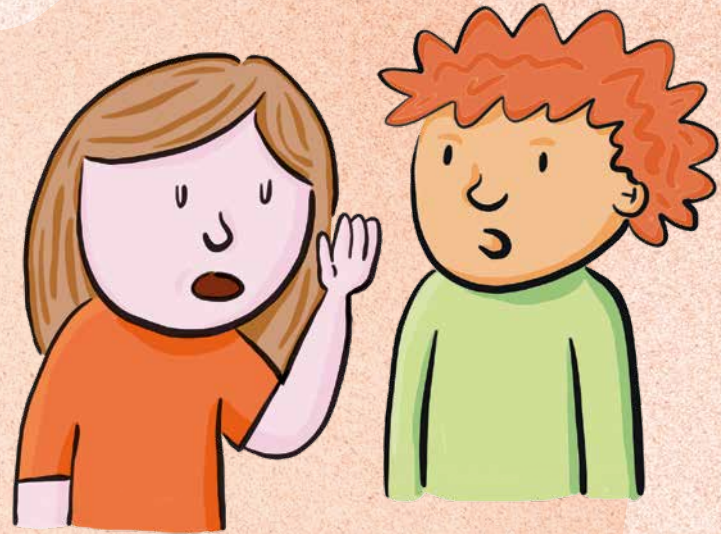
Vielleicht wurden von deiner Freundin oder deinem Freund auch Fotos oder Videos gemacht. Keine schönen oder lustigen, sondern Fotos oder Videos, auf denen deine Freundin oder dein Freund etwas tun musste, was sie oder er gar nicht wollte und was sich nicht gut angefühlt hat.



*Darf ich das Geheimnis
meiner Freundin oder meines
Freundes weitersagen?*

Die ganz großen Geheimnisse kennt oft nur die beste Freundin oder der beste Freund.

Geheimnisse verrät man nicht. Es gibt aber auch schlechte Geheimnisse. Ein schlechtes Geheimnis ist zum Beispiel, wenn deine Freundin oder dein Freund dir verrät, dass es ihr oder ihm nicht gut geht. Oder, dass etwas Schlimmes passiert ist.





Bei schlechten Geheimnissen bekommt man oft so ein Gefühl im Bauch, dass man das Geheimnis Erwachsenen verraten sollte. Dann würde man aber seine Freundin oder seinen Freund verpetzen.

Manchmal schafft es deine Freundin oder dein Freund nicht, sich selbst Hilfe bei Erwachsenen zu holen – weil es ihr oder ihm zu unangenehm ist oder weil die Angst zu groß ist.

Deshalb ist es bei schlechten Geheimnissen wichtig, dass du es einer oder einem Erwachsenen erzählst.

Du petzt dann nicht, sondern hilfst. Die Erwachsenen werden dann versuchen, mit deiner Freundin oder deinem Freund zu sprechen und zu helfen.



Hilfe holen



Hilfe für eine Freundin oder einen Freund kannst du bei Lehrkräften und der Schulleitung holen. Auch die Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter können helfen.

Für Kinder gibt es Telefonnummern, die man bei Sorgen und Fragen kostenlos anrufen kann. Wenn man nicht anrufen mag, kann man auch eine E-Mail schreiben oder auf der Internetseite chatten.

Nummer gegen Kummer



116 111

0800 11 10 333



www.nummergegenkummer.de

montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr



Telefonseelsorge



0800 11 10 111

0800 11 10 222

0800 11 61 23



www.online.telefonseelsorge.de

Hier kannst du dich jederzeit melden.



Kinderschutzhotline M-V



0800 14 14 007

Hier kannst du immer anrufen, wenn du glaubst, dass deine Freundin oder dein Freund in Gefahr ist.



Weitere Anlaufstellen

Auch der **Zentrale Fachbereich für Diagnostik und Schulpsychologie (ZDS)** hilft bei Fragen gern:

Zentrale Leitstelle, 0385 588 7777
leitstelle-zds@bm.mv-regierung.de

Schulamtsbereich **Greifswald**

Dr. Antje Becker, 0385 588 78242
a.becker@schulamt-hgw.bm.mv-regierung.de

Schulamtsbereich **Neubrandenburg**

Nicole Bedranowsky, 0385 588 78360
n.bedranowsky@schulamt-nb.bm.mv-regierung.de

Schulamtsbereich **Rostock**

Wibke Kammer, 0385 588 78490
w.kammer@schulamt-hro.bm.mv-regierung.de

Schulamtsbereich **Schwerin**

Margret Saß, 0385 588 78172
m.sass@schulamt-sn.bm.mv-regierung.de

Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern
Werderstraße 124, 19055 Schwerin
Telefon: 0385 588 17003
presse@bm.mv-regierung.de
Verantwortlich: Henning Lipski (V.i.S.d.P.)
Gestaltung und Illustrationen:
fachwerkler.de, Stand: April 2023

Noch mehr Infos unter
www.bildung-mv.de/ZDS

